

Chris Poppins et son fameux livre «Moi Helicobacter Pylori »



Une nouvelle aventure humaine s'offre à Chris Poppins en 2025. Un écrivain « bankable » des temps modernes qui en toute humilité a pour mission de laisser une petite trace dans ce monde agité !

Coup de projecteur pour découvrir cette Artiste éclairée qui a déjà sorti de beaux ouvrages (cf amazon).

Démarrons cette story avec l'écrivain Chris, plus connue sous le nom de **Chris Poppins** qui vient de sortir son dernier livre « **Moi helicobacter Pylori** ».

Elle s'avère être un sacré caméléon, qui a acquis de belles notions de naturopathie, ayuverda, (panchakarma), magnétisme. Toutes ces techniques lui permettent d'aider à travers son témoignage les êtres dans le besoin ! A ses yeux, en toute discrétion & modestie, cette experte ne vous promet rien...Si ce n'est de la bienveillance ...Fil conducteur de sa vie....

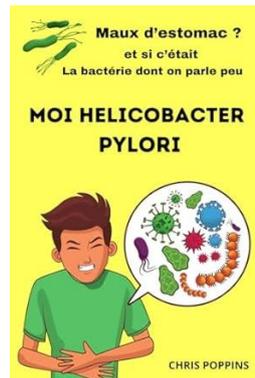


CONFIDENCES :

Impossible de résister quand il s'agit de vous parler de cette «Helicobacter Pylori » que les siens ont eu (génétique) et qu'elle a

déclenché suite à un choc émotionnel ! A travers son fameux livre, elle vous relate le parcours du combattant, à lâcher prise, à réapprendre à vivre... « j'ai laissé mon corps suivre son propre rythme » ...nous confie t-elle...Pour trouver le bon chemin, il lui a fallu prendre conscience que le corps et l'esprit sont intimement liés et connectés...que l'un passe parfois avant l'autre et que tout fluctue continuellement...

On s'interroge sur l'équilibre du « chi », l'énergie vitale seulement quand il y a un dysfonctionnement pas quand tout va bien...Que des thèmes forts qui la touchent ! A ses yeux, les médecines traditionnelles devraient travailler en osmose avec les médecines alternatives...



DU BONHEUR :

Sa priorité s'axe sur le bien-être, la zen attitude, se sentir bien dans une atmosphère sereine (cf yoga). Après s'être pliée à la médecine traditionnelle (traitement de choc obligatoire), elle vous fait partager de nouveaux horizons, passionnants pour parvenir à une guérison totale !

Elle va vous faire comprendre la naturopathie, l'ayurveda, système médical originaire de L'Inde qui considère chaque individu comme unique...A noter que l'alimentation est primordiale pour combattre les infections... Chaque régime alimentaire vous est propre et Chris Poppins vous donne sa recette à base de nem, Ghee, curcuma, coriandre (anti-inflammatoire), réglisse pour éviter les ballonnements et les agressions extérieures...Il faut souligner que notre mode de vie a une influence non négligeable sur cette bactérie ou des symptômes associés...Hors de question de vous en dire plus... **«Il faut ouvrir une porte transgénérationnel »...Offrez-vous ou emparez-vous de ce super livre qui vous conduira à un voyage palpitant et à vous poser les bonnes questions sur votre hygiène de vie et sur les recherches prometteuses concernant cette bactérie « H Pylori » peu connue....**

instagram @chris.poppins Livre « Moi Helicobacter Pylori »